

～脳のコンディショニング・メンタル & ビジョン～

WELLNESS TRAINING 福祉山校

ビジョントレーニングING



ウェルネストレーニング教室
福祉山校 代表

松田 卓也

TAKUYA MATSUDA

- MWT協会認定資格
- ・ビジョントレーニングインストラクター資格
 - ・メンタルウェルネストレーニング指導者2級資格

1994.3 京都教育大学 卒業
1994.4 与謝野町立江陽中学校 常勤講師
1995.4 福知山市立日新中学校 常勤講師
1996.4 学校法人共栄学園 京都共栄学園中学校高等学校 27年間勤務
※ 2021.4～2023.3 校長を務める
資 格：小学校・中学校(理科)・高等学校(理科・情報科)・特別支援学校
教員免許状
教 科：理科・情報科
クラブ：高校野球部コーチ、監督、部長／中学野球部監督、顧問 を歴任

ビジョントレーニング との出会い

MWT協会が運営するFC教室「ウェルネストレーニング教室」にご参加いただき、2023年7月に京都府福知山市で教室をオープンされた「ウェルネストレーニング教室福祉山校」にインタビューを行いました！

代表者の松田卓也さんは元、私立中高の校長として勤務しておられましたが教育現場における昨今の状況の中で「現場回帰」というキーワードで学校を退職され立ち上げられた教室です！この度の松田さんのご参加は「教育現場の全ての流れを把握しておられる方がウェルネストレーニング教室運営にご参加いただいた場合の大きな事例」になっていくと思われます。ぜひ記事をご覧ください。

試験に挑戦をする中で、ビジョントレーニングというアプローチでも支援ができることを知り、当協会の指導者資格を2年かけて取得しました。

教室開校のきっかけ

中高一貫校に勤務をしており、その中でも発達課題をもった生徒が入学してくることが年々増えてきました。また小学校でもそのような子供たちが増えてきており、先生方も苦勞されていることも分かってきました。勤務校では、2年間校長を勤めさせていただきましたが、どうしてもこのような課題をもった子供たちを1人でも多く、支援し、課題克服ができるように、そして子供たち自身そして保護者

の方々の笑顔を増やしていきたいと思い、開校の決意を固め、早期退職し、開校に至りました。

現在の手ごたえ、 会員さんの成果

今年の7月に開校し、小学生2名でスタートしました。まだ1カ月しか経っていませんが、通室してくれている子供たちは、毎回喜んで教室に来てくれて、そして笑顔で帰って行きます。保護者の方々とも話をしていると、この教室に来たくてしょうがないようで、嬉しいばかりです。また夏休みには、小学校の校内研修もさせていただき、少しずつですが、教室の存在意義も理解してもらっている状況です。



今後の夢、抱負

京都府北部では、発達課題をもった子供たちが少しずつ増えてきていると聞きます。ビジョントレーニングや感覚統合というアプローチから、1人でも多く支援し、笑顔を増やしていきたいと常から願っております。

またスポーツビジョンにおいても、福知山市内の協力者と共に、オリンピック選手やプロで活躍する選手を、この京都府北部から排出するため、頑張っていきます！

非常に少なくなってきました。それが原因で「斜視」や「スマホ老眼」が増えてきているのも事実です。教室では、眼球トレーニングも行いますが、遊びを通じて眼を動かしてもらっています。そして、これからはもっと昔遊びを取り入れて、楽しくトレーニングができるよう取り組んでいきたいと考えております。

この京都府北部という地域でビジョントレーニング教室を開校できたのは、家族をはじめ、これまで私の人生に関わってくださったすべての皆さんのおかげであると痛感しております。この場を借りてお礼を申し上げます。

これからの私の使命は、この教室を続けることにあります。教室に通ってくれる子供たちや保護者の方々また学校の先生方等と共に学び続け、笑顔をいっぱい増やしていきます。

ビジョントレーニングに関して読者へのメッセージ

最近では、子供から大人までスマートフォンを手放せなくなり、また子供たちは公園で遊ぶ、小画面のゲームをしている風景もよく見かけます。つまり眼を動かすことが少なくなっています。MWT協会ウェルネストレーニング事業本部は「ウェルネストレーニング教室福知山校」を全面的にフォロー・サポートしております！全国の「教室事業に興味をお持ちの皆様」のご参加をお待ちしております！



WELLNESS TRAINING 福知山校 ビジョントレーニング ING

実施内容 ビジョントレーニング
住 所 京都府福知山市土師宮町1-132
電話番号 090-8750-7919
ホームページ <https://wellness-fukuchiyama.com/>
メールアドレス info@wellness-fukuchiyama.com

