



構成：斉藤義生

今回はMWT協会で2021年よりスタートしました「ウェルネストレーニング教室」という教室フランチャイズ事業にご参加いただき、2022年1月に熊本県上益城郡で教室をオープンされた「ウェルネストレーニング教室熊本校」にインタビューを行いました！代表者の井藤裕子さんはMWT協会の「ビジョンメンタル・ニューロフィードバック」の全課程をご受講いただき「ブレインマスターSS級講師」として認定させていただいており、スタッフの方も現在資格を取得中です！地域で「放課後等デイサービス」や「児童発達支援事業」「学習塾」などをかねてより実施していただける熊本校のご参加はウェルネストレーニング教室にとっても今後に向けて大きな事例になっていくと思われまます。ぜひ熊本校のスタッフの皆さんのコメントをご覧くださいー！



代表者

井藤 裕子 さん

MWT協会認定  
ブレインマスターSS級講師

の資格認定講座を一度に申し込み、学びを開始しました。

私は、児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業・学習塾を運営し、自らも7人の障害児の母である立場でしたが、それまでは関わってきた子供たちについて「障害だから」と当たり前のよう「できにくさ」を受け入れ、環境を寄せることが最善と思っておりました。しかし、学びを進めていくにつれて、「本当にみんながそうなのだろうか」と疑問を感じるようになりました。

「障害ではなく『正しく見えていない』から今の状態があるかも」「精神の状態がネガティブに見えるのは障害と

いうよりも『思い方』のせい」かも」とリフレーミングして改めて子供たちを見たとき、「あ、なるほど！ここを変えてあげればきっと全体が変わる。」と納得する場面が想像以上にありました。たった1回数分間の体験セッションで「あれ！さっきまでできなかった

## ウェルネストレーニング教室レポート



～脳のコンディショニング・メンタル & ビジョン～  
ウェルネストレーニング教室

熊本校

私とメンタルウェルネストレーニング協会との出会いは、支所事業所のスタッフの藤澤が申し込んだ「ビジョントレーニング指導者2級資格認定講座」の受講票が、私のいる本部にFAXで流れてきたことでした。

送付先違いで届いたものでしたが、放課後等デイサービス事業の設置者として、話題性の追求や目新しいツールの導入でブランディングをはかっていくことを常日ごろから心がけており、そのFAXを見たときは「これは！」と目が輝きました。

直ぐに3つのコースの全て



スタッフ  
高宮 佐久美さん  
MWT協会認定  
ビジョンインストラクター資格認定者

エルサ木倉教室は、学習支援に特化した放課後等デイサービスとして開所し、約1年半になります。学習支援に特化していると言いますが、勉強ばかりしている訳ではなく、個別のスケジュール

に沿って活動することをベースに、コミュニケーションなど社会的スキルを身につけるための支援にも力を入れています。そのような中で、ビジョントレーニングもスケジュール

利用児さんの保護者様に学習面の話を聞くと、多くの方が言われることは、「単純な計算はできるんですけど、文章問題が苦手なんです。」ということ。そして、それぞれのお子様の様子を見てみると、正しく読めていない

文字を読むだけで精一杯で内容が頭に入っていない、そもそも読んでいない、読むだつもりになって勘違いしている、という現状があります。ビジョントレーニングについて学んでから、その原因として、そもそも見る力が弱いのではないかと最近感じています。文章問題ができるようになるために、キーワードに印をつける、図を書く、などの方法を塾講師から教えてもらいましたが、それ以前の課題だという思いが強くなりました。もちろん、そのような手法を使いながらもビジョ

分のものになっていない！という反省です。これからも再受講を重ねながら実践を積み、岸先生の言われた「焦らず、おこらず、ひたむきに」の言葉を胸に、スタッフ一同力を合わせて沢山の方々を幸せにしていきたいと思えます。

「たけれど良くなってない？」と驚く体験を何度もしました。日常的に正しく目が使えたら、良い思い方を反射で獲得できたら、この子たちの未来はどんなに変わることでしょう。昨年4月から「指定通所支援事業所エルサ」を児の状態や目的別に3つの事業所に

分けて大きくし、加えて福祉サービスタでつながらない学習環境弱者向けの学習塾を始めたが、「ビジョントレーニング」「メンタルウェルネストレーニング」ともに、学べば学ぶほどの事業にも必要なスキルだと確信します。一人でも多くの子供達や成

人の方に、より良いQOLを提供するお手伝いができたらと思い、教室の運営のお話を聞かせていただきました。インストラクター資格認定講座の中で詳しく内容についてご教授いただきましたが、自由度の高い（例えば子供達の主体性を重視した自発的な遊

びの活動など）レッスンの設定ができ、これならスタッフと知恵を出し合いながら楽しく続けていくことができると考え、教室の開設に踏み切りました。しかし、資格認定講座をひと通り終えて思うのは、「1回受けただけではまだまだ自

分のものになっていない！という反省です。これからも再受講を重ねながら実践を積み、岸先生の言われた「焦らず、おこらず、ひたむきに」の言葉を胸に、スタッフ一同力を合わせて沢山の方々を幸せにしていきたいと思えます。



スタッフ

藤澤 瑞恵さん

MWT協会認定  
ビジョンインストラクター資格認定者

私は療育機関の職員として子どもたちにかかわる中で、ビジョントレーニングが必要なかもしれないと思うお子様に出会いました。そのお子様は、質問をすると、大体の答えは返ってくるのですが、目があっち向き、こっち向きといった感じで定まっていないことがあります。それから、学習のときに私が指をさして「ここを見て」と声掛けすると、視線は指の先というより、プリント上の色々などところに視線が向いている状態でした。私は、「目の動き」に対して疑問を持つようになり、それまで聞いたこと

のある「ビジョントレーニング」について勉強してみようと思いました。ビジョントレーニングを学ぶ上で、発達には「視覚」が大きく影響していることを知りました。早速、子どもたちにビジョントレーニングを行い、子どもたちの反応を見ると、とても意欲的であることに驚いています。「遊び」が中心となるトレーニングです。で、こちらが「しなさい」と言わなくても「やるぞー!」「それはなに?」「やってみたい!」「もう一回!」と子どもたちから参加してくれます。こちらは「視覚」「身体」「感

覚」を使うことを目的としているプログラムを組み立てていますから、子どもたちにとっては「遊んでいるだけでトレーニング」なんです。遊びだからこそ集中力も大人顔負けです。集中して取り組むからこそ、集中力もドンドンアップしていきます。最初にお話ししたお子様は、会話するときも学習するときも目の動きが気になることはなくなりました。そして、宿題への取り組みも落ち着いていらっしやいますし、行動全般が落ち着いてこられたなと感じています。保護者さまからも「落ち着いている、話が聞けるようになった」など嬉しいお言葉をいただいています。

私たちの生活に「視覚」というものが大きく影響していることを実感しています。これからも、多くの子どもたちの成長のお手伝いとしてビジョントレーニングを楽しんでいきたいと思っております。

井藤さんをはじめスタッフの皆様は今までの経験を活かしウェルネストレーニング教室を素晴らしい空間にしてくださいと思います。

「体験レッスン」はもちろん「発達ビジョン・ボディチェック」なども随時受け付けておりますので熊本県で子どもから大人までのメンタル・ビジョントレーニングを実践したい方は、ぜひ「ウェルネストレーニング教室 熊本校」にお問い合わせください!



ウェルネストレーニング教室 熊本校

- 実施内容 メンタル・ビジョントレーニング
- 住所 熊本県上益城郡御船町木倉 1131-4
- 電話番号 096-200-7875
- ホームページ <https://wellness-kumamoto.com/>
- メールアドレス [info@wellness-kumamoto.com](mailto:info@wellness-kumamoto.com)



MWT協会ウェルネストレーニング事業本部は「ウェルネストレーニング教室熊本校」を全面的にフォロー・サポートしております!  
全国の「教室事業に興味をお持ちの皆様」のご参加をお待ちしております!